

کارگروه مبارزه با خشونت خانگی در منطقه Bergstrasse شبکه ای از موسسات است که در موارد خشونت خانگی کمک می کنند.
هدف این کارگروه حمایت از مردم در راه زندگی بدون خشونت و خود تعیین شده است.

خشونت خانگی یعنی

- تحقیق، توهین، حسادت، انزوا، کاهش ارزش، تهدید،
- خشونت جسمی و جنسی
- خشونت اقتصادی

خشونت خانگی معمولا در خانه اتفاق می افتد.

در این جزوه می توانید در صورتی که تحت تاثیر خشونت خانگی قرار گرفته اید و یا خودتان خشونت می کنید، کمک می یابید. افرادی که خشونت خانگی را در محیط خود تجربه می کنند نیز می توانند در آنجا کمک بگیرند.

کارکنان مراکز مشاوره به صورت محرمانه و رایگان به شما مشاوره می دهند.

اگر دیگر در خانه احساس امنیت نمی کنید، می ترسید و نیاز به حمایت دارید، با پناهگاه زنان Bergstrasse تماس بگیرید. شما و فرزندانتان در آنجا محافظت و مشاوره پیدا خواهید کرد.

اگر به شدت تهدید می شوید، از طریق شماره اورژانس ۱۱۰ با پلیس تماس بگیرید.
پلیس همچنین ادرس مراکز مشاوره و پناهگاه زنان را می داند.

برای اطلاعات بیشتر در مورد کارگروه مبارزه با خشونت خانگی در منطقه Bergstrasse ، لطفا با کارکنان پناهگاه زنان Bergstrasse تماس بگیرید.

خط تلفن کودکان و نوجوانان

«شماره در برابر غم و اندوه»

رایگان و ناشناس

Telefon: 116 111

www.nummergegenkummer.de

خط تلفنی «خشونت علیه زنان»

برای زنانی که تحت تاثیر خشونت قرار گرفته اند

ناشناس، رایگان و ۲۴ ساعت شبانه روز، ۳۶۵ روز سال، چند زبانه

Telefon: 116 016

www.hilfetelefon.de

تماس اضطراری زنان pro familia Darmstadt

تماس اضطراری و مشاوره در صورت خشونت جنسی

Telefon: 06151/45511

darmstadt@profamilia.de

www.profamilia.de/darmstadt

جستجوی پناهگاه زنان در سراسر کشور

جستجوی سراسری برای پناهگاه ها زنان با نقشه و پرس و جو

جستجو

www.frauenhaus-suche.de

کمک سریع پس از تجاوز

دریافت ۲۴ ساعت شبانه روز، ۳۶۵ روز سال در کلینیک سرپایی

زنان در بیمارستان منطقه Bergstrasse

Viernheimer Straße 2, 64646 Heppenheim

Telefon: 06252/7010

www.kreis-bergstrasse.de

خط تلفنی «خشونت علیه مردان»

دریافت مشاوره و کمک در اینجا

Telefon: 0800 1239900

beratung@maennerhilfetelefon.de

www.maennerhilfetelefon.de

کمک به خشونت خانگی برای زنان، مردان، کودکان و نوجوانان



Arbeitskreis gegen
Häusliche Gewalt
im Kreis Bergstraße

این بروشور با حمایت محبت آمیز دفتر ادغام منطقه
Bergstraße
ترجمه شده است.

شما مجبور نیستید به تنهایی با یک وضعیت دشوار زندگی کنار بیایید

ارائه کمک در منطقه Bergstrasse:

پناهگاه زنان Bergstraße

پناهندگی، حفاظت و حمایت از زنان با و بدون فرزند
Telefon: 06251/78388
kontakt@frauenhaus-bergstrasse.de
www.frauenhaus-bergstrasse.de

مرکز مشاوره و مداخله Bergstrasse

خشونت خانگی علیه زنان
مرکز مشاوره برای زنانی است که تحت تاثیر خشونت یا تعقیب شریک زندگی صمیمی قرار می گیرند.
افرادی که خشونت خانگی را در محیط خود تجربه می کنند نیز توصیه می شود.
Hauptstr. 79, 64625 Bensheim
Zweigstellen: Lampertheim und Fürth
Telefon: 06251/67495
kontakt@frauenberatung-bergstrasse.de
www.frauenhaus-bergstrasse.de

pro familia - مرکز مشاوره بنشیم

مشاوره برای زنان و مردان در مورد خشونت در روابط
Promenadenstr. 14, 64625 Bensheim
Telefon: 06251/82675-30
bensheim@profamilia.de
www.profamilia.de/bensheim

مرکز خانواده کاریتاس هپنهایم Heppenheim

مشاوره عمومی زندگی
مشاوره روانی اجتماعی
Bensheimer Weg 16, 64646 Heppenheim
Telefon: 06252/990130
alb@caritas-bergstrasse.de
www.caritas-familienzentrum-heppenheim.de

مراکز مشاوره برای والدین، کودکان و نوجوانان در منطقه

Bergstrasse

کمک به خانواده هایی که در شرایط دشوار زندگی قرار دارند
با مشاوره ازدواج، خانواده و زندگی

Bensheim

Am Wambolterhof 8, 64625 Bensheim
Telefon: 06251/84600
Jugendhilfe-eb-bensheim@kreis-bergstrasse.de
www.kreis-bergstrasse.de/eb-bensheim

Fürth, Heppenheim und Wald-Michelbach

Caritasverband Darmstadt e.V.
In den Pfarrwiesen 1, 64658 Fürth
Telefon: 06253/806154-0
eb@caritas-bergstrasse.de
www.caritas-darmstadt.de/caritasvorort/bergstrasse/fuerth

Lampertheim & Viernheim

Blücherstr. 26, 68623 Lampertheim
Telefon: 06206/910411
mit Ehe-, Familien- und Lebensberatung
Kettelerstr. 5a, 68519 Viernheim
Telefon: 06204/740505
jugendhilfe-eb-lampertheim@kreis-bergstrasse.de
www.kreis-bergstrasse.de/eb-lampertheim

اداره رفاه جوانان منطقه Bergstrasse

مشاوره عمومی
شرکت در دادرسی قبل از دادگاه خانواده، اگر فرزندان خردسال در خانواده وجود دارد. کمک در خانواده، و همچنین هر گونه اقدامات ویژه اضافی.
Graben 15, 64646 Heppenheim
Telefon: 06252/155642
jugendamt@kreis-bergstrasse.de
www.kreis-bergstrasse.de

کمیسار ادغام منطقه ای Bergstraße

کمک و راهنمایی در پروسه های ادغام
Graben 15, 64646 Heppenheim
Telefon: 06252/15-5447
Integrationsbeauftragte-Anmeldung@kreis-bergstrasse.de
www.kreis-bergstrasse.de

Darmstädter Hilfe - مشاوره برای قربانیان و

شاهدان در جنوب هسن e. V.
مشاوره برای بزرگسالان، کودکان و نوجوانان در جنوب هسن که تحت تاثیر یک جرم جنایی قرار می گیرند - صرف نظر از نوع جرم.
پیشنهاد برای قربانیان، بستگان و شاهدان آنها
Büdinger Straße 10, 64289 Darmstadt
Telefon: 06151/97 14 200
info@darmstaedter-hilfe.de
www.darmstaedter-hilfe.de

گودال PIT¹

پیشگیری از خشونت، مداخله، آموزش
آموزش / درمان ضد خشونت، زوج درمانی و خانواده در زمینه خشونت
Telefon: 06257/9189879 und 0157/82250173
www.pit1.de

دفتر زنان و برابری جنسیتی Kreis Bergstrasse

نقطه تماس برای زنان در تمام شرایط زندگی اطلاعات و ارجاع به مراکز تخصصی
Gräffstr. 5, 64646 Heppenheim
Telefon: 06252/15-5990
frauenbuero@kreis-bergstrasse.de
www.kreis-bergstrasse.de

می توانید با مسئول زنان و مساوات در محل اقامت خود از طریق شهرداری / شهرستان خود تماس بگیرید.